

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №42»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 29 » 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №42» НМР РТ
 Рушинцева Л.В.
Вводится в действие на основании приказа
№ от « 29 » 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 42» НМР РТ
на 2024-2025 учебный год

г.Нижнекамск
2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня на холодный период составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 01.12.2022 N 1048);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Уставом МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №42» НМР РТ;
- Образовательной программой МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 42» НМР РТ.

В МАДОУ № 42 НМР РТ функционирует 10 дошкольных групп:

- группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – № 1;
- младшая группа (от 3 до 4 лет) - №6;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - №7;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 2 (лог.);
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - №10;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 3(лог.);
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 9 ;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №4(лог.);
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 5(лог.);
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 8.

В режимные моменты выносятся:

- в средних группах №7,2,10 организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов.
- в старших группах №3,9 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД (за счет – физкультуры (на прогулке), третье занятие – фронтальное - в режимных моментах. (табл. 1)
- в подготовительных группах № 4,5,8 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД (за счет – физкультуры (на прогулке), третье занятие – фронтальное - в режимных моментах. (табл. 1)

График проведения занятий, организованных в ходе режимных моментов в МАДОУ № 42 НМР в 2024-2025 учебном году

	Младшая группа №6	средняя группа №7	средняя группа №2	средняя группа №10	старшая группа №3	старшая группа №9	подготовительная к школе группа №4	подготовительная к школе группа №5	подготовительная к школе группа №8
понедельник	15.10-15.25 КД	10.40-11.00 Физкультура на прогулке 15.10-15.30 Татарский язык				15.30-15.55 Татарский язык			
вторник			15.10-15.30 Татарский язык	15.10-15.20 КД	15.30-15.55 Татарский язык		11.00-11.30 Физкультура на прогулке		
среда			15.10-15.30 Татарский язык	15.30-15.50 Татарский язык	10.30-10.55 Физкультура на прогулке		15.30-16.00 КД	15.30-16.00 КД	
четверг		15.10-15.30 Татарский язык		10.30-10.55 Физкультура на прогулке		10.15-10.40 Физкультура на прогулке		15.30-16.00 Татарский язык	
пятница		15.10-15.30 КД	15.10-15.30 КД	10.00-10.25. Физкультура на прогулке 15.10-15.30 Татарский язык	15.10-15.25 КД	15.10-15.25 КД	10.00-10.30 Татарский язык	11.05-11.35 Физкультура на прогулке	9.10-9.40 Татарский язык 15.30-16.00 КД

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « ___ » _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного
вида №42» НМР РТ
_____ Рушинцева Л.В.
Вводится в действие на основании приказа
№ _____ от « ___ » _____ 2024г.

**Режим дня для воспитанников первой младшей группы №1
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности		Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика		7.15-7.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		7.25-7.55	30 мин
Игры, подготовка к занятиям		7.55-8.25	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и др.)		1 п. 8.25-8.35	10 мин
		2 п. 8.45-8.55	10 мин
Количество занятий в неделю		10	
Второй завтрак		8.55-9.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.05-10.45	1 часа 40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		10.45-11.05	20 мин
Подготовка к обеду, обед		11.05-11.35	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		11.35-11.45	10 мин
Дневной сон		11.45-14.45	3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		14.45-15.05	20 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		1 п. 15.05– 15.15	10 мин
		2 п. 15.25-15.35	10 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распред. кал. суг. рациона 30%.		15.35-16.05	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа		16.05-16.30	25 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки В неделю	20 мин 1ч 40 мин	
	Продолжительность прогулок	3 часа 10 мин	
	Дневной сон	3 часа	
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	5 часов 30 мин	
итого	12 часов		

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « ___ » _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного
вида №42» НМР РТ
_____ Рушинцева Л.В.
Вводится в действие на основании приказа
№ _____ от « ___ » _____ 2024г.

Режим дня на холодный период для воспитанников второй младшей группы №6

Вид деятельности	Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-7.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика в физкультурном зале	7.20-7.30	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	7.30-8.00	30 мин
Утренний круг	8.00-8.10	10 мин
Игры, подготовка к занятиям	Пон., вт., ср., чет.: 8.10-8.30	20 мин
	Пят: 8.10-8.30; 8.45-9.10	45 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пон., вт., ср., чет.: 1з.8.30-8.45	15 мин
	2з.8.55-9.10	15 мин
	Пят: 1з.8.30-8.45	15 мин
Количество занятий в неделю	10	
Второй завтрак	9.10-9.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.30	2 часа 10 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)	Пт.: 10.00-10.15	15 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.00-12.10	10 мин
Дневной сон	12.10-14.50	2 часа 40 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.10	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КД. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.10-15.40	30 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распредел. кал. суг. рациона 30%.	15.40-16.10	30 мин
Вечерний круг	16.10-16.20	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки В неделю	30 мин 2 ч 30 мин
	Продолжительность прогулок	3 часа 50 мин
	Продолжительность дневного сна	2 часа 40 мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	5 часов
итого	12 часов	

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « ___ » _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного
вида №42» НМР РТ
_____ Рушинцева Л.В.
Вводится в действие на основании приказа
№ _____ от « ___ » _____ 2024г.

Режим дня на холодный период для воспитанников средней группы №2,7,10

Вид деятельности		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика в физкультурном зале		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.40-8.10	30 мин
Утренний круг		8.10-8.25	15 мин
Игры, подготовка к занятиям	7гр.	2,10 гр.	5 мин
	Пон., вт., чет., пт: 8.25-8.30	8.25-8.30	
	Ср.: 8.25-8.30 9.00-9.20		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	7гр.	2,10 гр.	20 мин 20 мин
	Пон., ср., чет., пт: 1з.8.30-8.50 2з.9.00-9.20	1з.8.30-8.50 2з.9.00-9.20	
	Вт.: 1з.8.30-8.50		
Количество занятий в неделю		10	
Второй завтрак		9.20-9.30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.30-11.40	2 часа 10 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)	7гр	2, 10 гр.	20 мин
	Вт.: 10.15-10.35		
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.10-12.20	10 мин
Дневной сон		12.20-14.50	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		14.50-15.10	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КМД. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.		15.10-15.45	20 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распредел. кал. суг. рациона 30%.		15.45-16.15	30 мин
Вечерний круг		16.15-16.25	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.25-18.00	1 час 25 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки В неделю		40 мин 3 ч 20 мин
	Продолжительность прогулок		3 часа 35 мин
	Продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.		5 часа 15 мин
итого		12 часов	

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « ___ » _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного
вида №42» НМР РТ
_____ Рушинцева Л.В.
Вводится в действие на основании приказа
№ _____ от « ___ » _____ 2024г.

Режим дня на холодный период для воспитанников старшей группы №3

Вид деятельности		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.40-8.05	25 мин
Утренний круг		8.05-8.25	20 мин
Игры, подготовка занятиям		8.25-8.30	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		1з.8.30-8.55 2з.9.05-9.30 Пт.: 10.55-11.20 (тат.)	25 мин 25 мин
Количество занятий в неделю		12	
Второй завтрак		Пон., вт., чт., пт: 9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		Пон., вт., ср, чт.: 9.40-11.45 Пт.: 9.40.-11.10	2 часа 5 мин 1 час 50 мин
Физкультура на прогулке в режимном моменте		Чт.:10.15-10.35	25 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.15-12.25	10 мин
Дневной сон		12.25-14.55	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		14.55-15.15	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КД. Индивидуальная работа. Доп. образование		15.15 -15.55	40 мин
Занятия		чт.: 15.30-15.55	25 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распред. кал. суг. рациона 30%.		15.55-16.20	25 мин
Вечерний круг		16.20-16.30	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки В неделю		1 час 15 мин 5 ч
	Продолжительность прогулок		3 часа 35 мин
	Продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.		4 часов 40 мин
итого		12 часов	

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « ___ » _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного
вида №42» НМР РТ
_____ Рушинцева Л.В.
Вводится в действие на основании приказа
№ _____ от « ___ » _____ 2024г.

Режим дня на холодный период для воспитанников старшей группы №9

Вид деятельности		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.40-8.05	25 мин
Утренний круг		8.05-8.25	20 мин
Игры, подготовка занятиям		8.25-8.30	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		1з.8.30-8.55 2з.9.05-9.30	25 мин 25 мин
Количество занятий в неделю		12	
Второй завтрак		9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.40-11.45	2 часа 5 мин
Физкультура на прогулке в режимном моменте		Чт.: 10.15-10.40	25 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.15-12.25	10 мин
Дневной сон		12.25-14.55	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		14.55-15.15	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КД. Индивид. раб. Доп. обр.		15.15 -15.55	40 мин
Занятия		Пн., Ср.: 15.30-15.55	25 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распред. кал. сут. рац. 30%.		15.55-16.20	25 мин
Вечерний круг		16.20-16.30	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подсчет	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки В неделю		1 час 15 мин 5ч
	Продолжительность прогулок		3 часа 35 мин
	Продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.		4 часов 40 мин
итого	12 часов		

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « ___ » _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного
вида №42» НМР РТ
Рушинцева Л.В.
Вводится в действие на основании приказа
№ _____ от « ___ » _____ 2024г.

Режим дня на холодный период для воспитанников подготовительной к школе группы № 4, №5, №8

Вид деятельности	Понедельник			Длительность
	Время			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-7.35			1 час 35 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.35-7.45			10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	7.45-8.05			20 мин
Утренний круг	8.05-8.25			20 мин
Игры, подготовка к занятиям	4 гр.	5 гр	8 гр	5 мин 20мин 25 мин
	Пон., вт., ср., чт.: 8.25-8.30 Пят: 8.25-8.30; 9.00-9.20	Пон., ср., пт: 8.25-8.30 Вт.: 8.25-8.30; 9.40-10.00 Чт.: 8.25-8.30 9.00-9.25	Пон., ср., чт., пт: 8.25-8.30 9.40-10.00 Вт.: 8.25-8.30; 9.40-10.00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	4 гр.	5 гр	8гр	по 30 мин
	Пон., вт., ср., чт.: 1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40 3з.9.50-10.20 Пят: 1з.8.30-9.00 2з.9.20-9.50	Пон., ср 1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40 3з.9.50-10.20 Вт.: 1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40 3з.10.00-10.30 Чт. 1з.8.30-9.00 2з. 9.25-9.55 Пт.: 1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40	Пон., чт., пт. 1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40 3з.10.00-10.30 Вт.: 1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40 3з.9.50-10.20 Ср: 1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40	
Количество занятий в неделю	15			
Второй завтрак	9.40-9.50			10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.55			1 час 35 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)	4гр. вт.: 11.05-11.35	5гр	8гр. ср.: 11.05-11.35 8 гр.	30 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.55-12.25			30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.25-12.35			10 мин
Дневной сон	12.35-15.05			2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.05-15.25			20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КД. Индивид. раб. Доп.	15.25-16.00			35 мин

обр.		
Занятия	4,5гр. Чт.: 15.30-16.00 Лог.занятие	30 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распредел.	16.00-16.15	15 мин
Вечерний круг	16.15-16.30	15 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самост. деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки В неделю	1 час 15 мин 5 ч 00 мин
	Продолжительность прогулок	3 часа 5 мин
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	5 часов
ИТОГО	12 часов	